

2026年 松浜病院 市民向け講演会

職場と家庭の メンタルヘルス ～うつ病を中心に～

皆さん「うつ病」という病名は聞いたことがあると思いますが、どんな病気かよくわからないという方も多いのではないのでしょうか？うつ病は生涯でおよそ15人に1人が経験するといわれており、決して稀な病気ではありません。あなたとあなたの身近な人のために、学んでみませんか？

こんなお話をします

- うつ病ってどんな病気？
- この不調もうつ病の症状？
- どうやって治す？
- 予防法は？
- 早期発見・早期治療のポイント

7/4 (土)
14:00～15:30
受付 13:30～



講師：松浜病院 精神科 野澤宏二 医師
(日本精神神経学会専門医・精神保健指定医)

参加無料・事前申込必要
定員：60名

お申し込みは
こちらから →



講演会申し込み用
2次元コード

会場：東区プラザ 多目的ホール2
新潟市東区下木戸1丁目4番1号（東区役所2階）

※駐車台数に限りがあります。
公共交通機関でのご来場をお勧めします。

【お問い合わせ】

松浜病院 医療相談室
電話：025-258-8017（直通）
電話受付時間 平日 午前9時～午後5時

■主催／医療法人 松浜病院
■後援／新潟市