

リワークプログラム 令和8年4月の予定		4/1 (水)		4/2 (木)		4/3 (金)			
		『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』 *キラーストレス DVD	遠山 山崎 高山	『個人ワーク』	谷川 遠山 河瀬		
		『新聞記事探し』 『ミニゲート』		『グループワーク』 / 『個人ワーク』 『卓球』		『朗読の会』 『ストレッチヨガ』			
4/6(月)		4/7(火)		4/8(水)		4/9 (木)		4/10 (金)	
『個人ワーク』	遠山 山崎 河瀬	『個人ワーク』	谷川 河瀬	『個人ワーク』	谷川 遠山 河瀬	『個人ワーク』	遠山 山崎 高山	『個人ワーク』	谷川 遠山 河瀬
『春の書道』 『マインドフルネス』		『心理教育ワーク』 / 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『コミュニケーションゲーム』 『卓球』		『コミュニケーション講座』 / 『個人ワーク』 『体育館ゲート』		『2週間まとめ』 『動作法』	
4/13(月)		4/14(火)		4/15(水)		4/16 (木)		4/17 (金)	
『個人ワーク』 *行動表ふり返り	遠山 山崎 河瀬	『個人ワーク』	谷川 河瀬	『個人ワーク』	谷川 遠山 河瀬	『個人ワーク』	遠山 山崎 高山	『個人ワーク』	谷川 遠山
『フィンガーペインティング』 『ミニゲート』		『心理教育ワーク』 / 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『企画プログラム①』 『ヨガ』		『グループワーク』 / 『個人ワーク』 『卓球』		P M 休み	
4/20(月)		4/21(火)		4/22(水)		4/23 (木)		4/24 (金)	
『個人ワーク』	遠山 山崎 河瀬	『個人ワーク』	谷川 河瀬	『個人ワーク』	谷川 遠山 河瀬	『個人ワーク』	遠山 山崎 高山	『個人ワーク』	谷川 河瀬
『アートコラージュ』 『マインドフルネス』		『心理教育ワーク』 / 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『企画プログラム②』 『卓球』		『コミュニケーション講座』 / 『個人ワーク』 『ミニゲート』		『2週間まとめ』 『動作法』	
4/27(月)		4/28 (火)		4/29 (水)		4/30(木)			
『個人ワーク』 *行動表ふり返り	遠山 河瀬	『個人ワーク』	谷川 河瀬	昭和の日		『個人ワーク』	遠山 山崎 高山		
『ガーデニング』 『ボクササイズ』		『心理教育ワーク』 / 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『グループワーク』 / 『個人ワーク』 『卓球』					