

リワークプログラム

令和8年2月の予定



2／2（月）		2／3（火）		2／4（水）		2／5（木）		2／6（金）	
『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山
『新聞記事探し』 『マインドフルネス』		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『コーピング100』 『ストレッチヨガ』		『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『卓 球』		『2 週間まとめ』 『動 作 法』	
2／9(月)		2／10(火)		2／11(水)		2／12（木）		2／13（金）	
『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎	祝 日		『個人ワーク』	遠山 高山 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山
『アクリルたわし①』 『ボクササイズ』		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』				『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館ゲート』		『日本茶を楽しもう』 『卓 球』	
2／16(月)		2／17(火)		2／18(水)		2／19（木）		2／20（金）	
『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山
『アクリルたわし②』 『マインドフルネス』		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		休 み		『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『卓 球』		『2 週間まとめ』 『動 作 法』	
2／23(月)		2／24(火)		2／25(水)		2／26（木）		2／27（金）	
祝 日		『個人ワーク』	谷川 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎
		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『コミュニケーションゲーム』 『卓 球』		『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『ゲートカーリング』		『川 柳』 『ヨ ガ』	

※個人面接の予定は随時お知らせします

松浜病院 リワークプログラム