

リワークプログラム

令和8年2月の予定



2/2 (月)		2/3 (火)		2/4 (水)		2/5 (木)		2/6 (金)	
『個人ワーク』 『新聞記事探し』 『マインドフルネス』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山
		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『コーピング100』 『ストレッチヨガ』		『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『卓 球』		『2週間まとめ』 『動作法』	
2/9(月)		2/10(火)		2/11(水)		2/12(木)		2/13(金)	
『個人ワーク』 『アクリルたわし①』 『ボクササイズ』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎	祝 日	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山
		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』				『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館ゲート』		『日本茶を楽しもう』 『卓 球』	
2/16(月)		2/17(火)		2/18(水)		2/19(木)		2/20(金)	
『個人ワーク』 『アクリルたわし②』 『マインドフルネス』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山
		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		休 み	『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『卓 球』	『2週間まとめ』 『動作法』			
2/23(月)		2/24(火)		2/25(水)		2/26(木)		2/27(金)	
祝 日		『個人ワーク』	谷川 山崎	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎
		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『コミュニケーションゲーム』 『卓 球』		『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『ゲートカーリング』		『川 柳』 『ヨ ガ』	

※個人面接の予定は隨時お知らせします

松浜病院 リワークプログラム