



リワークプログラム

令和8年1月の予定



リワークプログラム 令和8年1月の予定					1 / 1 (木)		1 / 2 (金)		
					休み		休み		
1 / 5 (月)		1 / 6 (火)		1 / 7 (水)		1 / 8 (木)		1 / 9 (金)	
休み		『個人ワーク』 * 行動表ふり返り	谷川 遠山 山崎 伊藤	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎 谷川	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎
		『書き初め』 『体育館プログラム』		『コミュニケーションゲーム』 『ストレッチヨガ』		『グループワーク』 / 『個人ワーク』 『卓 球』 *クレペリン		『3 週間まとめ』 『動 作 法』	
1 / 1 2 (月)		1 / 1 3 (火)		1 / 1 4 (水)		1 / 1 5 (木)		1 / 1 6 (金)	
成人の日		『個人ワーク』	谷川 山崎 宮澤	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎 谷川	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎
		『心理教育ワーク』 / 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『グループコラージュ』 『卓 球』		『グループワーク』 / 『個人ワーク』 『体育館ゲート』		休み	
1 / 1 9 (月)		1 / 2 0 (火)		1 / 2 1 (水)		1 / 2 2 (木)		1 / 2 3 (金)	
『個人ワーク』 * 行動表ふり返り	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎 池田	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎 谷川	『個人ワーク』	谷川 山崎
『切 り 絵』 『マインドフルネス』		『心理教育ワーク』 / 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『コラージュ川柳』 『バ レ エ』		『グループワーク』 / 『個人ワーク』 『卓 球』		『2 週間まとめ』 『動 作 法』	
1 / 2 6 (月)		1 / 2 7 (火)		1 / 2 8 (水)		1 / 2 9 (木)		1 / 3 0 (金)	
『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	谷川 山崎 伊藤	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎	『個人ワーク』	遠山 高山 山崎 谷川	『個人ワーク』	谷川 遠山 山崎
『紹介コーナー』 『ボクササイズ』		『心理教育ワーク』 / 『個人ワーク』 『体育館プログラム』		『メンバーズコーナー』 『ヨ ガ』		『グループワーク』 / 『個人ワーク』 『ミニゲート』		『近況報告会』 『卓 球』	

※個人面接の予定は随時お知らせします

松浜病院 リワークプログラム