



リワークプログラム 令和7年 11 月の予定



11/3(月)		11/4(火)		11/5(水)		11/6(木)		11/7(金)	
休み		『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』 *クレペリン検査	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 谷川
		『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 遠山 伊藤	『近況報告会』 『動 作 法』	谷川 遠山	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『卓 球』	遠山 高山 谷川	『2週間まとめ』 『マインドフルネス』	遠山 谷川
11/10(月)		11/11(火)		11/12(水)		11/13(木)		11/14(金)	
『個人ワーク』 *行動表ふり返し	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 細野
『お菓子作り①』 『ストレッチヨガ』	谷川 遠山	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 遠山 宮澤	『個人ワークふり返し』 『卓 球』	谷川 遠山	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館ゲート』	遠山 高山 谷川	『紹介コーナー』 『ボクササイズ』	遠山
11/17(月)		11/18(火)		11/19(水)		11/20(木)		11/21(金)	
『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 谷川
『お菓子作り②』 『ヨ ガ』	谷川 遠山	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 遠山 池田	『お菓子作り③』 『動 作 法』	谷川 遠山	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『卓 球』	遠山 高山 谷川	休み	
11/24(月)		11/25(火)		11/26(水)		11/27(木)		11/28(金)	
休み		『個人ワーク』 *行動表ふり返し	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 谷川
		『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 遠山 伊藤	『ア ロ マ』 『卓 球』	谷川	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『ミニゲート』	遠山 高山 谷川	『3週間まとめ』 『マインドフルネス』	遠山 谷川

※個人面接の予定は随時お知らせします

松浜病院 リワークプログラム