



## リワークプログラム 令和7年8月の予定

								8/1 (金)	
								『個人ワーク』	遠山 齋藤
								『夏野菜クッキング②』 『食後のフィットネス』	遠山 齋藤
8/4(月)		8/5(火)		8/6(水)		8/7(木)		8/8(金)	
『個人ワーク』 *行動表のふり返し	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 齋藤
『栄養士さんコーナー』 『動作法』	谷川 齋藤 遠山	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『縄跳びエクササイズ』	谷川 齋藤 伊藤	『コミュニケーションゲーム』 『ストリートダンス』	谷川 齋藤 遠山	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『卓球』	遠山 高山 谷川	『2週間まとめ』 『マインドフルネス』	遠山 齋藤
8/11(月)		8/12(火)		8/13(水)		8/14(木)		8/15(金)	
海の日		『個人ワーク』	谷川 齋藤	盆休み		盆休み		盆休み	
		『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『縄跳びエクササイズ』	谷川 齋藤 宮澤						
8/18(月)		8/19(火)		8/20(水)		8/21(木)		8/22(金)	
『個人ワーク』 *行動表のふり返し	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 齋藤
『アロマ』 『卓球』	谷川 齋藤 遠山	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『縄跳びエクササイズ』	谷川 齋藤 池田	『新聞記事探し』 『ストリートダンス』	谷川 齋藤 遠山	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『ミニゲート』	遠山 高山 谷川	『2週間まとめ』 『マインドフルネス』	遠山 齋藤
8/25(月)		8/26(火)		8/27(水)		8/28(木)		8/29(金)	
『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 齋藤
『絵手紙』 『ヨガ』	谷川 齋藤	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『縄跳びエクササイズ』	谷川 齋藤 伊藤	『個人ワークふり返し』 『動作法』	谷川 齋藤 遠山	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『卓球』	遠山 高山 谷川	『絞り染め①』 『ボクササイズ』	遠山 齋藤

※個人面接の予定は随時お知らせします

松浜病院 リワークプログラム