リワークプログラム

令和７年７月の予定

	７／１（火）		７／２（水）		７／３（木）		７／４（金）		
	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 齋藤	
	『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 齋藤 伊藤	『コーピング 100』 『ストリートダンス』	谷川 齋藤 遠山	『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『卓　球』	遠山 高山 谷川	『私の上半期２大ニュース』 『ボクササイズ』	遠山 齋藤	
７／７(月)		７／８(火)		７／９(水)		７／10（木）		７／11（金）	
『個人ワーク』 ＊行動表ふり返り	谷川 斎藤	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 齋藤
『メニュー話し合い』 『ヨガストレッチ』	谷川 齋藤 遠山	『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 齋藤 宮澤	『コミュニケーションゲーム』 『動　作　法』	谷川 齋藤 遠山	『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『体育館ゲート』	遠山 高山 谷川	『２週間まとめ』 『マインドフルネス』	遠山 齋藤
７／14(月)		７／15(火)		７／16(水)		７／17（木）		７／18（金）	
『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 齋藤
『調理打ち合わせ①』 『ヨ　ガ』	谷川 齋藤 遠山	『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『縄跳びエクササイズ』	谷川 齋藤 池田	『夏野菜クッキング①』 『ラジオ体操』	谷川 齋藤 遠山	『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『卓　球』	遠山 高山 谷川	休み	
７／21(月)		７／22(火)		７／23(水)		７／24（木）		７／25（金）	
海の日		『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』 ＊行動表ふり返り	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山	『個人ワーク』	遠山 齋藤
		『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『縄跳びエクササイズ』	谷川 齋藤 宮澤	『紹介コーナー』 『ストリートダンス』	谷川 齋藤 遠山	『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『ミニゲート』	遠山 高山 谷川	『２週間まとめ』 『マインドフルネス』	遠山 齋藤
７／28(月)		７／29(火)		７／30（水）		７／31（木）			
『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	谷川 齋藤	『個人ワーク』	谷川 遠山	『個人ワーク』	遠山 高山		
『個人ワークふり返り』 『バ　レ　エ』	谷川 遠山	『心理教育ワーク』／ 『個人ワーク』 『縄跳びエクササイズ』	谷川 齋藤 伊藤	『調理打ち合わせ②』 『動　作　法』	谷川 齋藤 遠山	『グループワーク』／ 『個人ワーク』 『卓　球』	遠山 高山 谷川		

※個人面接の予定は随時お知らせします