

リワークプログラム

令和7年2月の予定

2/3(月)		2/4(火)		2/5(水)		2/6(木)		2/7(金)	
『個人ワーク』 *行動表ふり返り	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	海津 斎藤 高山	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤
『アロマ』 『ストレッチヨガ』	谷川 海津 斎藤	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 海津 宮澤	『コミュニケーションゲーム』 /『個人ワーク』 『ヨガ』	谷川 海津 斎藤	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『卓球』	海津 斎藤 高山	『2週間まとめ』 『マインドフルネス』	谷川 海津 斎藤
2/10(月)		2/11(火)		2/12(水)		2/13(木)		2/14(金)	
『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤	建国記念の日		『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	海津 斎藤 高山	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤
『めい想DVD』 『動作法』	谷川 海津 斎藤			『メンタルヘルス講座⑤』 /『個人ワーク』 『ストリートダンス』	谷川 海津 斎藤	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『ミニゲート』	海津 斎藤 高山	休み	
2/17(月)		2/18(火)		2/19(水)		2/20(木)		2/21(金)	
『個人ワーク』 *行動表ふり返り	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	海津 斎藤 高山	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤
『個人ワークふり返り』 『動作法』	谷川 海津 斎藤	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 海津 伊藤	『紹介コーナー』 『ヨガ』	谷川 海津 斎藤	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『卓球』	海津 斎藤 高山	『2週間まとめ』 『マインドフルネス』	海津 斎藤
2/24(月)		2/25(火)		2/26(水)		2/27(木)		2/28(金)	
振替休日		『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤	『個人ワーク』	海津 斎藤 高山	『個人ワーク』	谷川 海津 斎藤
		『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	谷川 海津 池田	『コミュニケーション講座⑨』 /『個人ワーク』 『ストリートダンス』	谷川 海津 斎藤	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『ゲートカーリング』	海津 斎藤 高山	『新聞記事探し』 『マインドフルネス』	谷川 海津 斎藤

※個人面接の予定は随時お知らせします

松浜病院 リワークプログラム