

# リワークプログラム 令和6年3月の予定



3/1 (金)									
『個人ワーク』								海津 小林	
『2週間まとめ』 『ストレッチ』								海津 小林 宮澤	
3/4(月)		3/5(火)		3/6(水)		3/7(木)		3/8(金)	
『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林	『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林 高山	『個人ワーク』	海津 小林
『創作(花瓶作り)』 『日本茶を味わおう』	谷川 小林	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	海津 小林	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『動作法』	谷川 小林	『マインドフルネス& 身体ほぐし』 『卓球』	小林 海津 高山	『コミュニケーションゲーム』 『イスストレッチ』	海津 小林
3/11(月)		3/12(火)		3/13(水)		3/14(木)		3/15(金)	
『個人ワーク』 行動表ふりかえり	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林	『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林 高山	『個人ワーク』	海津 小林
『紹介コーナー』 『Dr 格子のヨガ』	谷川 小林	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	海津 小林	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『卓球』	谷川 小林	『マインドフルネス& 身体ほぐし』 『ミニゲート』	海津 小林 高山	休み	
3/18(月)		3/19(火)		3/20(水)		3/21(木)		3/22(金)	
『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林	春分の日		『個人ワーク』	海津 小林 高山	『個人ワーク』	海津 小林
『絵手紙』 『ミニゲート』	谷川 小林	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	海津 小林 伊藤			『マインドフルネス& 身体ほぐし』 『卓球』	海津 小林 高山	『2週間まとめ』 『ストレッチ』	海津 小林
3/25(月)		3/26(火)		3/27(水)		3/28(木)		3/29(金)	
『個人ワーク』 行動表ふりかえり	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林	『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林 高山	『個人ワーク』	海津 小林
『アロマ』 『卓球』	谷川 小林 池田	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	海津 小林	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『Dr 格子のバレエ』	谷川 小林 宮澤	『マインドフルネス& 身体ほぐし』 『ズンバ』	海津 小林 高山	『刺し子』 『イスストレッチ』	海津 小林

※個人面接の予定は随時お知らせします

松浜病院 リワークプログラム