

リワークプログラム 令和6年2月の予定

						2/1 (木)		2/2 (金)	
						『個人ワーク』	海津 小林 高山	『個人ワーク』	海津 小林
						『マインドフルネス』 『ミニゲート』	海津 小林 高山	『コミュニケーションゲーム』 『ストレッチ』	海津 小林
2/5(月)		2/6(火)		2/7(水)		2/8(木)		2/9(金)	
『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林	『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林 高山	『個人ワーク』	海津 小林
『切り絵』 『動作法』	谷川 小林	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	海津 小林	『グループワーク』/ 『個人ワーク』『*』 『卓球』	谷川 小林	『マインドフルネス』 『体育館プログラム』	小林 高山	『2週間まとめ』 『ストレッチ』	海津 小林 池田
2/12(月)		2/13(火)		2/14(水)		2/15(木)		2/16(金)	
建国記念の日 振替休日		『個人ワーク』	海津 小林	『個人ワーク』 行動表ふり返り	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林 高山	『個人ワーク』	海津 小林
		『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	海津 小林	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『卓球』	谷川 小林	『マインドフルネス』 『ゲートカーリング』	海津 小林 高山	休み	
2/19(月)		2/20(火)		2/21(水)		2/22(木)		2/23(金)	
『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林	『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林 高山	天皇誕生日	
『創作(花瓶作り)』 『ミニゲート』	谷川 小林 池田	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	海津 小林	『グループワーク』/ 『個人ワーク』 『Dr 格子のバレエ』	谷川 小林	『マインドフルネス』 『卓球』	海津 小林 高山		
2/26(月)		2/27(火)		2/28(水)		2/29(木)			
『個人ワーク』	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林	『個人ワーク』 行動表ふり返り	谷川 小林	『個人ワーク』	海津 小林 高山		
『創作(花瓶作り)』 『Dr 格子のヨガ』	谷川 小林	『心理教育ワーク』/ 『個人ワーク』 『体育館プログラム』	海津 小林 伊藤	『グループワーク』 『卓球』	谷川 小林 宮澤	『マインドフルネス』 『ミニゲート』	海津 小林 高山		

\*2/7のPMに『キラーストレスDVD』を上映します

※個人面接の予定は随時お知らせします

松浜病院 リワークプログラム