



リワークプログラム 令和5年9月の予定



月		火		水		木		金	
								9/1	
								『個人ワーク』	遠山
								『GSD振り返り』 『創作』	小林 長谷川 遠山
9/4		9/5		9/6		9/7		9/8	
『個人ワーク(2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『キラーストレスDVD』	海津 遠山	『個人ワーク(2F)』	遠山 高山	『個人ワーク』 行動表振り返り	小林
『2週間まとめ』 『ストレッチ』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『木工』	小林 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ミニゲート』	谷川 遠山	『グループワーク』 『卓球』	谷川 高山 遠山	『新聞記事探し』 『ゲートカーリング』	小林
9/11		9/12		9/13		9/14		9/15	
『個人ワーク(2F)』	小林 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『コーピング100』	小林 遠山	『個人ワーク(2F)』	遠山 高山	『個人ワーク』	小林
『伝達トレーニング』 『ミニゲート』	小林 海津	『心理教育ワーク』 『木工』	小林 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ゲートカーリング』	小林 遠山	『グループワーク』 『動作法』	小林 谷川 高山 遠山	『薬剤師さんコーナー』 『卓球』	小林
9/18		9/19		9/20		9/21		9/22	
敬者の日		『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『創作(墨絵)』	小林 遠山	『個人ワーク(2F)』	遠山 高山	『個人ワーク』 /スポーツ可 行動表振り返り	遠山
		『心理教育ワーク』 『卓球』	小林 海津 遠山	『個人ワーク』 『大旗ヨガ』	小林 大旗 遠山	『グループワーク』 『ミニゲート』	小林 谷川 高山 遠山	『リワークまとめ』 『ストレッチ』	小林 遠山
9/25		9/26		9/27		9/28		9/29	
『個人ワーク(2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『個人ワーク』	小林 遠山	『個人ワーク(2F)』	遠山 高山	『個人ワーク』 ※昼食持参	遠山 海津
『2週間まとめ』 『体育館ゲートボール』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 海津 大旗 遠山	『栄養士さんコーナー』 『ゲートカーリング』	小林 遠山	『グループワーク』 『卓球』	小林 谷川 高山 遠山	『リワークまとめ』 『ミニゲート』	遠山 谷川

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

松浜病院デイケア リワークプログラム