

# 2023年10月プログラム

	午前		午後		
2 月	フリープログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
3 火	フリープログラム		リワーク	ティータイム	リワーク
4 水	DCCD音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
5 木	フリープログラム		リワーク	手芸の会	リワーク
6 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
9 月	お休み(スポーツの日)				
10 火	フリープログラム		リワーク	消しゴムはんこをつくろう	リワーク
11 水	創作	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
12 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	youtube鑑賞会	リワーク
13 金	カレーの日	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
16 月	フリープログラム		リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
17 火	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
18 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	音楽ベルをしよう	リワーク
19 木	フリープログラム		リワーク	お出かけ(月岡足湯)	リワーク
20 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
23 月	フリープログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
24 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	文化祭準備	リワーク
25 水	文化祭		リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
26 木	文化祭		リワーク	文化祭撤収作業	リワーク
27 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
30 月	フリープログラム		リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
31 火	DVD	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。  
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア