

2023年9月プログラム

	午前			午後	
1 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
4 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
5 火	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
6 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	消しゴムはんこを作ろう	リワーク
7 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	かき氷を食べよう	リワーク
8 金	フリープログラム		リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
11 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
12 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
13 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	youtube鑑賞会	リワーク
14 木	フリープログラム		リワーク	TV鑑賞会	リワーク
15 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
18 月	お休み(敬老の日)				
19 火	フリープログラム		リワーク	ティータイム	リワーク
20 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
21 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	音楽ベルをしよう	リワーク
22 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	バス旅行の勉強会	リワーク
25 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
26 火	DVD	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
27 水	フリープログラム		リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
28 木	秋のカラオケ大会		リワーク	youtube鑑賞会	リワーク
29 金	秋のバス旅行				

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア