

リワークプログラム 令和5年8月の予定

月		火		水		木		金	
		8/1		8/2		8/3		8/4	
		『個人ワーク』 行動表振り返り	小林	『マインドフルネス』 『創作(消しゴムはんこ)』	小林 遠山	『個人ワーク(2F)』	遠山	『個人ワーク』	遠山
		『心理教育ワーク』 『木工』	小林 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ゲートカーリング』	小林 遠山	『グループワーク』 『卓球』	小林 谷川 高山 遠山	『川柳』 『創作』	小林 遠山 長谷川
8/7		8/8		8/9		8/10		8/11	
『個人ワーク(2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『創作(消しゴムはんこ)』	遠山	『個人ワーク(2F)』	遠山	山の日 	
『2週間まとめ』 『卓球』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『木工』	小林 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ミニゲート』	遠山	『グループワーク』 『動作法』	小林 谷川 高山 遠山		
8/14		8/15		8/16		8/17		8/18	
お盆休み		お盆休み		『マインドフルネス』 『創作(消しゴムはんこ)』	小林 遠山	『個人ワーク(2F)』 行動表振り返り	遠山	『個人ワーク』	遠山
				『個人ワーク』 『卓球』	小林 遠山	『グループワーク』 『ミニゲート』	小林 谷川 高山 遠山	『紹介コーナー』 『ストレッチ』	小林 遠山
8/21		8/22		8/23		8/24		8/25	
『個人ワーク(2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『カラーージュ』	遠山	『個人ワーク(2F)』	遠山	『個人ワーク』	遠山
『2週間まとめ』 『卓球』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『木工』	小林 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ミニゲート』	遠山	『グループワーク』 『大旗ヨガ』	小林 谷川 大旗 高山 遠山	『新聞記事探し』 『ゲートカーリング』	小林
8/28		8/29		8/30		8/31			
『個人ワーク(2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』 行動表振り返り	小林	『マインドフルネス』 『個人ワーク』	小林 遠山	『個人ワーク(2F)』	遠山		
『コミュニケーション講座』 『ミニゲート』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『木工』	小林 海津 大旗 遠山	『栄養士さんコーナー』 『ストレッチ』	小林 遠山	『グループワーク』 『卓球』	谷川 高山 遠山		

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

松浜病院デイケア リワークプログラム