

# 2023年8月プログラム

	午前			午後	
1 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
2 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	夏のゲーム大会	リワーク
3 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
4 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	かき氷を食べよう	リワーク
7 月	カラオケ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
8 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
9 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	消しゴムはんこを作ろう	リワーク
10 木	フリープログラム		リワーク	ティータイム	リワーク
11 金	お休み(山の日)				
14 月	フリープログラム				
15 火	フリープログラム			スイカを食べよう	
16 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
17 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	youtube鑑賞会	リワーク
18 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
21 月	カラオケ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
22 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
23 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	音楽ベルをしよう	リワーク
24 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
25 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
28 月	カラオケ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
29 火	DVD	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
30 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
31 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	お出かけに行こう!	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア