

# 2023年7月プログラム

		午前		午後		
3	月	カラオケ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
4	火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
5	水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
6	木	卓球／フリープログラム		リワーク	TV鑑賞会	リワーク
7	金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ティータイム	リワーク
10	月	カラオケ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
11	火	カレーの日	フリープログラム	リワーク	ゆったりヨガ友	リワーク
12	水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	消しゴムはんこを作ろう	リワーク
13	木	河渡・末広橋DC見学会	フリープログラム	リワーク	youtube鑑賞会	研修医コーナー
14	金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
17	月	お休み(海の日)				
18	火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
19	水	希望調理	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
20	木	ストレッチ／フリープログラム		リワーク	海へお出かけ	リワーク
21	金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
24	月	カラオケ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
25	火	DVD	フリープログラム	リワーク	音楽ベルをしよう	リワーク
26	水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
27	木	卓球／フリープログラム		リワーク	TV鑑賞会	リワーク
28	金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
31	月	カラオケ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。  
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。  
 ※夏場のスポーツ等は気温・湿度により中止となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア