


リワークプログラム 令和5年7月の予定

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|---|----------|-------------------------|----------------------|----------------------------|----------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|---|
| 7/3 | | 7/4 | | 7/5 | | 7/6 | | 7/7 | |
| 『個人ワーク (2F)』 | 遠山 海津 | 『個人ワーク』 行動表振り返り | 小林 | 『マインドフルネス』 『アロマ』 | 小林 遠山 | 『個人ワーク (2F)』 | 遠山 | 『個人ワーク』 | 遠山 |
| 『2週間まとめ』 『体育館ゲートボール』 | 遠山 海津 | 『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』 | 小林 海津 大旗 遠山 | 『個人ワーク』 『ゲートカーリング』 | 小林 遠山 | 『グループワーク』 『卓球』 | 小林 谷川 高山 遠山 | 『個人ワーク振り返り』 『創作』 | 小林 遠山 長谷川 |
| 7/10 | | 7/11 | | 7/12 | | 7/13 | | 7/14 | |
| 『個人ワーク (2F)』 | 遠山 海津 | 『個人ワーク』 ※昼食持参 | 小林 | 『マインドフルネス』 『看護師さんコーナー』 | 小林 遠山 | 『個人ワーク (2F)』 | 遠山 | 『個人ワーク』 /スポーツ可 | 小林 |
| 『グループカラーージュ』 『体育館ゲートボール』 | 遠山 海津 | 『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』 | 小林 海津 大旗 遠山 | 『個人ワーク』 『ミニゲート』 | 小林 | 『グループワーク』 『動作法』 | 小林 谷川 高山 遠山 | 『新聞記事探し』 『卓球』 | 小林 |
| 7/17 | | 7/18 | | 7/19 | | 7/20 | | 7/21 | |
|  海の日 | | 『個人ワーク』 | 遠山 | 『マインドフルネス』 『音楽の時間』 | 小林 遠山 | 『個人ワーク (2F)』 | 遠山 | 『個人ワーク』 | 遠山 |
| | | 『心理教育ワーク』 『木工』 | 海津 大旗 遠山 | 『個人ワーク』 行動表振り返り 『卓球』 | 小林 遠山 | 『グループワーク』 『ミニゲート』 | 谷川 高山 遠山 | 『伝達トレーニング』 『ゲートカーリング』 | 小林 遠山 |
| 7/24 | | 7/25 | | 7/26 | | 7/27 | | 7/28 | |
| 『個人ワーク (2F)』 | 遠山 海津 | 『個人ワーク』 | 小林 | 『マインドフルネス』 『個人ワーク』 | 小林 遠山 | 『個人ワーク (2F)』 | 遠山 | 『個人ワーク』 /スポーツ可 | 遠山 |
| 『2週間まとめ』 『卓球』 | 遠山 海津 | 『心理教育ワーク』 『木工』 | 小林 海津 大旗 遠山 | 『栄養士さんコーナー』 『ミニゲート』 | 小林 | 『グループワーク』 『ゲートカーリング』 | 小林 谷川 大旗 高山 遠山 | 『気になるニュース紹介』 『ストレッチ』 | 小林 遠山 |
| 7/31 | | | | | | | | | |
| 『個人ワーク (2F)』 | 遠山 海津 | | | | | | | |  |
| 『コミュニケーション講座』 『ミニゲート』 | 遠山 海津 | | | | | | | | |

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

松浜病院デイケア リワークプログラム