

リワークプログラム 令和5年6月の予定



月		火		水		木		金	
						6/1		6/2	
						『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山
						『グループワーク』 『卓球』	小林 谷川 高山 遠山	『リワークまとめ』 『創作』	遠山 長谷川
6/5		6/6		6/7		6/8		6/9	
『個人ワーク (2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』 行動表振り返り	小林	『マインドフルネス』 『書道』	小林 遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山
『2週間まとめ』 『ミニゲート』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 行動表振り返り 『卓球』	小林 遠山	『グループワーク』 『動作法』	小林 谷川 高山 遠山	『リワークまとめ』 『ゲートカーリング』	小林 遠山
6/12		6/13		6/14		6/15		6/16	
『個人ワーク (2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『キラーストレスDVD』	小林 遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	遠山
『紹介コーナー』 『体育館ゲートボール』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ミニゲート』	小林	『グループワーク』 『卓球』	小林 谷川 高山 遠山	『絞り染め』 『ストレッチ』	小林 遠山
6/19		6/20		6/21		6/22		6/23	
『個人ワーク (2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』 行動表振り返り	小林	『マインドフルネス』 『コーピング100』	小林 遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	小林
『2週間まとめ』 『卓球』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『大旗ヨガ』	小林 大旗 遠山	『グループワーク』 『ゲートカーリング』	小林 谷川 高山 遠山	『絞り染め』 『ミニゲート』	小林
6/26		6/27		6/28		6/29		6/30	
『個人ワーク (2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『個人ワーク』	小林 遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	遠山
『コミュニケーション講座』 『体育館ゲートボール』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 海津 大旗 遠山	『栄養士さんコーナー』 『卓球』	小林 遠山	『グループワーク』 『ミニゲート』	小林 谷川 高山 遠山	『絞り染め』 『ストレッチ』	小林 遠山

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

松浜病院デイケア リワークプログラム