

2023年6月プログラム

	午前			午後	
1 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	院内散歩	リワーク
2 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
5 月	卓球／3Fプログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
6 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
7 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	youtube鑑賞会	リワーク
8 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	消しゴムはんこを作ろう	研修医コーナー
9 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
12 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
13 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
14 水	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	音楽ベルをしよう	リワーク
15 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ティータイム	リワーク
16 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
19 月	卓球／3Fプログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
20 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	youtube鑑賞会	リワーク
21 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
22 木	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
23 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
26 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
27 火	DVD	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
28 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
29 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ティータイム	リワーク
30 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア