

# 2023年4月プログラム

	午前			午後	
3 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
4 火	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	車田Drコーナー	リワーク
5 水	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	消しゴムはんこを作ろう	リワーク
6 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	youtube鑑賞会	リワーク
7 金	フリープログラム		リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
10 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
11 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
12 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
13 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
14 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
17 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
18 火	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ティータイム	リワーク
19 水	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	youtube鑑賞会	リワーク
20 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ドン大会	リワーク
21 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
24 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
25 火	DVD	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
26 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
27 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
28 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。  
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア