

# 2023年5月プログラム

	午前		午後	
1 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(パズル系) リワーク
2 火	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ティータイム リワーク
3 水	憲法記念日(お休み)			
4 木	みどりの日(お休み)			
5 金	こどもの日(お休み)			
8 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し) リワーク
9 火	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会 リワーク
10 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	消しゴムはんこを作ろう リワーク
11 木	3Fプログラム		リワーク	音楽ベルをしよう リワーク
12 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ リワーク
15 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(パズル系) リワーク
16 火	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ふまねっと リワーク
17 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりストレッチ リワーク
18 木	3Fプログラム		リワーク	youtube鑑賞会 リワーク
19 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング リワーク
22 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し) リワーク
23 火	カレーの日	フリープログラム	リワーク	車田Drコーナー リワーク
24 水	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会 リワーク
25 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会 リワーク
26 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう リワーク
29 月	3Fプログラム		リワーク	脳トレ(書き写し) リワーク
30 火	DVD	フリープログラム	リワーク	ふまねっと リワーク
31 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア