

リワークプログラム 令和5年4月の予定

月		火		水		木		金	
4/3		4/4		4/5		4/6		4/7	
『個人ワーク (2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『アロマ』	小林 遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	小林
『新聞記事探し』 『体育館ゲートボール』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ミニゲート』	小林	『グループワーク』 『卓球』	小林 谷川 遠山	『個人ワーク振り返り』 『ガーデニング』	小林 遠山
4/10		4/11		4/12		4/13		4/14	
『個人ワーク (2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』 行動表振り返り	小林	『マインドフルネス』 『コーピング100』	小林 遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』 /スポーツ可	小林
『2週間まとめ』 『ミニゲート』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ストレッチ』	小林 遠山	『グループワーク』 『動作法』	小林 谷川 遠山	『気になるニュース紹介』 『創作』	小林 長谷川 遠山
4/17		4/18		4/19		4/20		4/21	
『個人ワーク (2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』	小林	『マインドフルネス』 『音楽の時間』	小林 遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	小林
『コミュニケーション講座』 『体育館ゲートボール』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 海津 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ゲートカーリング』	小林 遠山	『グループワーク』 『卓球』	小林 谷川 遠山	『刺し子(コースター)』 『ミニゲート』	小林 遠山
4/24		4/25		4/26		4/27		4/28	
『個人ワーク (2F)』	遠山 海津	『個人ワーク』 行動表振り返り	小林	『マインドフルネス』 『個人ワーク』	小林	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	小林
『2週間まとめ』 『卓球』 / 『病気の理解』	遠山 海津	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 海津 大旗 遠山	『栄養士さんコーナー』 『ゲートカーリング』	小林	『グループワーク』 『ストレッチ』	小林 谷川 遠山	『刺し子(コースター)』 『ミニゲート』	小林
									

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

松浜病院デイケア リワークプログラム