



リワークプログラム 令和5年3月の予定

月	火	水	木	金
		3/1	3/2	3/3
		『メンタルヘルス』 小林 小川	『個人ワーク (2F)』 遠山	『個人ワーク』 遠山
		『個人ワーク』 『卓球』 小林	『リワークまとめ』 『ミニゲート』 小林 遠山	『グループワーク』 『創作』 小林 江口 長谷川 遠山
3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
『個人ワーク』 /スポーツ可 遠山	『個人ワーク (2F)』 行動表振り返り 小林	『個人ワーク』 小林	『個人ワーク (2F)』 遠山	『個人ワーク』 ※昼食持参 遠山
『グループコラージュ』 『ゲートカーリング』 小林 遠山	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』 小林 谷川 大旗 遠山	『メンタルヘルス』 『ヨガ』 小林 小川	『リワークまとめ』 『卓球』 小林 遠山	『グループワーク』 『ミニゲート』 江口 遠山
3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
『個人ワーク』 /スポーツ可 遠山	『個人ワーク (2F)』 小林	『メンタルヘルス』 小林 小川	『個人ワーク (2F)』 遠山	『個人ワーク』 遠山
『2週間まとめ』 『赤塚 ST コーナー』 小林 遠山	『心理教育ワーク』 『動作法』 小林 谷川 遠山	『個人ワーク』 『ミニゲート』 小林	『リワークまとめ』 『ストレッチ』 小林 遠山	『グループワーク』 『卓球』 小林 江口 遠山
3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
『個人ワーク』 /スポーツ可 小林	春分の日 	『個人ワーク』 小林	『個人ワーク (2F)』 遠山	『個人ワーク』 遠山
『新聞記事探し』 『ゲートカーリング』 小林		『メンタルヘルス』 『創作』 小林	『紹介コーナー』 『卓球』 小林 遠山	『グループワーク』 『ミニゲート』 小林 遠山
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
『個人ワーク』 /スポーツ可 遠山	『個人ワーク (3F)』 行動表振り返り 小林	『個人ワーク』 小林	『個人ワーク (2F)』 遠山	『個人ワーク』 遠山
『2週間まとめ』 『体育館ゲートボール』 小林 遠山	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』 小林 谷川 大旗 遠山	『栄養士さんコーナー』 『創作』 小林	『伝達トレーニング』 『卓球』 小林 遠山	『グループワーク』 『ストレッチ』 小林 遠山

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

松浜病院デイケア リワークプログラム