




リワークプログラム 令和5年1月の予定



月	火	水	木	金
1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
振替休日 	お休み	お休み	『個人ワーク (3F)』 遠山	『個人ワーク』 遠山
			『書道』 小林 『ミニゲート』 遠山 	『グループワーク』 小林 『創作』 遠山
1/9	1/10	1/11	1/12	1/13
成人の日	『個人ワーク (2F)』 小林 行動表振り返り	『個人ワーク』 小林	『個人ワーク (2F)』 遠山	『個人ワーク』 遠山 ※昼食持参
	『心理教育ワーク』 小林 『動作法』 遠山	『メンタルヘルス』 小林 『ヨガ』 小川	『新聞記事探し』 小林 『ミニゲート』 遠山	『グループワーク』 小林 『卓球』 遠山
1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
『個人ワーク』 遠山 /スポーツ可	『個人ワーク (2F)』 小林	『メンタルヘルス』 小林 小川	『個人ワーク (2F)』 遠山	『個人ワーク』 遠山
『2週間まとめ』 小林 『ゲートカーリング』 遠山	『心理教育ワーク』 小林 『体育館プログラム』 遠山	『個人ワーク』 小林	『気になるニュース紹介』 小林 『ストレッチ』 遠山	『グループワーク』 小林 『ミニゲート』 遠山
1/23	1/24	1/25	1/26	1/27
『個人ワーク』 遠山 /スポーツ可	『個人ワーク (2F)』 小林 行動表振り返り	『個人ワーク』 小林	『個人ワーク (2F)』 遠山	『個人ワーク』 遠山
『コミュニケーションゲーム』 小林 『ゲートカーリング』 遠山	『心理教育ワーク』 小林 『体育館プログラム』 遠山	『メンタルヘルス』 小林 『ヨガ』 小川	『個人ワーク振り返り』 小林 『卓球』 遠山	『グループワーク』 小林 『ミニゲート』 遠山
1/30	1/31			
『個人ワーク』 遠山 /スポーツ可	『個人ワーク (3F)』 小林			
『2週間まとめ』 小林 『ストレッチ』 遠山	『心理教育ワーク』 小林 『体育館プログラム』 遠山			

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

松浜病院デイケア リワークプログラム