

2023年2月プログラム

		午前		午後		
1	水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ティータイム	リワーク
2	木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
3	金	ミニorゲートボール	フリープログラム	リワーク	豆まき	シン・筋トレクラブ
6	月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
7	火	3Fプログラム		リワーク	ふまねっと	リワーク
8	水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	消しゴムはんこを作ろう!	リワーク
9	木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ティータイム	リワーク
10	金	ミニorゲートボール	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
13	月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し系)	リワーク
14	火	3Fプログラム		リワーク	手芸の会	リワーク
15	水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりストレッチ	リワーク
16	木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
17	金	ミニorゲートボール	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
20	月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
21	火	DVD	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
22	水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
23	木	天皇誕生日お休み				
24	金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
27	月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
28	火	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。



3Fでの活動となります

松浜病院デイケア