

2023年1月プログラム

	午前		午後	
2月	年末年始休暇			
3火	年末年始休暇			
4水	デイケア開き(書き初め、紅白観賞、お汁粉等)			
5木	デイケア開き(書き初め、紅白観賞、お汁粉等)	リワーク	デイケア開き	リワーク
6金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ
9月	成人の日(お休み)			
10火	3Fプログラム		リワーク	ふまねっと
11水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	消しゴムはんこを作ろう!
12木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会
13金	全体調理(ドリア)	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ
16月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)
17火	3Fプログラム		リワーク	手芸の会
18水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりヨガ友
19木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会
20金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう!
23月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)
24火	3Fプログラム		リワーク	ふまねっと
25水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー
26木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会
27金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング
30月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)
31火	DVD	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア