

# 松浜病院デイケア通信

第26号

## NEWS

9月といえば毎年ぶどう狩りに行っていました。コロナ禍でお出掛けプログラムがなくなり、昨年はデイケア内にぶどうをぶら下げ、そこから狩ってもらい食べていただきました。今年はカレーの日に合わせ、ぶどうを皆さんで頂きました。巨峰、マスカット、スチューベン、安芸クイーン、紅伊豆の5種類。それぞれに味が異なり、甘さも様々。シャインマスカットのように皮ごと食べられるぶどうはありませんでしたが、ほとんどが種のないぶどうでした。皆さんカレーもおいしかった、ぶどうも甘くてとてもおいしかったと満足そうでした！

※デイケアでは季節の行事や食べ物などを食べるプログラムを感染対策を徹底した上で行なっております。



### お菓子作り ～ぽっぽ焼き～



9月のお菓子作りは「ぽっぽ焼き」でした。新潟のまつり屋台の定番の味の再現をしてみました。黒糖の優しい甘さでおいしかったです。また、デイケア農園で収穫したとうもろこしを使ってのポップコーンも作りました！

### デイケア Q&A

Q：どんなプログラムがありますか？

A：動く系のプログラムとしては、スポーツ、ゲートボール、ストレッチ、ヨガ友、卓球などがあります。それ以外では手芸、音楽鑑賞、DVD鑑賞、お菓子作り、調理などがあります。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

Q：人気のプログラムはなんですか？

A：ストレッチ、ヨガ友、音楽鑑賞、シン・筋トレクラブなどが人気のプログラムになっています。

Q：お金のかかるプログラムはあるの？

A：プログラムに関しての自己負担はありません。  
(デイケア料金のみかかります)

詳しくは☎025-258-8012(直通)へお問い合わせください

### ～編集後記～

9月も終わりました。日本には四季がありますが、特に新潟は春・夏・秋・冬がはっきりとしていますね。皆さんはどの季節が一番好きですか？自分は断然夏です！！真夏の太陽の下の海も好きですし、夏の夕暮れ時、気温が少し下がり川風がとても心地よいやすらぎ堤で一杯なんて最高ですね！次に好きな時期は梅雨入り前の5月頃です。長かった新潟の冬がようやく終わり、これから夏に向けて日中がだんだん暖かくなっていく感じがとても好きです。逆に、8月の末あたりの朝晩が涼しくなってくる感じが「ああ～夏が終わっていく…」とさびしい気持ちになってしまいます。。