

2022年10月プログラム

	午前			午後	
3 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
4 火	3Fプログラム		リワーク	創作	リワーク
5 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりストレッチ	リワーク
6 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
7 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
10 月	お休み(スポーツの日)				
11 火	3Fプログラム		リワーク	ふまねっと	リワーク
12 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ティータイム	リワーク
13 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
14 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
17 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
18 火	3Fプログラム		リワーク	創作	リワーク
19 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりヨガ友	リワーク
20 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
21 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
24 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
25 火	DVD	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
26 水	文化祭展示準備		リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
27 木	文化祭(※)		リワーク	文化祭(※)	リワーク
28 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
31 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

※27日の文化祭は例年のような開催とは異なります。詳細が決まり次第、お知らせします。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア