

2022年8月プログラム

	午前		午後		
1 月	スポーツ(※)	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
2 火	3Fプログラム		リワーク	スイカ割り大会	リワーク
3 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりヨガ友	リワーク
4 木	3Fプログラム		リワーク	TV鑑賞会	リワーク
5 金	ゲートorミニゲート	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
8 月	スポーツ(※)	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
9 火	3Fプログラム		リワーク	ふまねつと	ティータイム
10 水	フリープログラム		リワーク	TV鑑賞会	リワーク
11 木	お休み(山の日)				
12 金	フリープログラム		リワーク	ティータイム	リワーク
15 月	フリープログラム		脳トレ(書き写し)		
16 火	3Fプログラム		リワーク	TV鑑賞会	リワーク
17 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりストレッチ	リワーク
18 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
19 金	ゲートorミニゲート	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク
22 月	フリープログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
23 火	3Fプログラム		リワーク	ふまねつと	ティータイム
24 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
25 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
26 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
29 月	スポーツ(※)	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
30 火	DVD	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
31 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

※夏季のスポーツは気温・湿度を総合的に見て判断します。DC内での運動プログラムに変更の可能性もあります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア