

2022年7月プログラム

	午前			午後		
1 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク	
4 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク	
5 火	3Fプログラム		リワーク	ガーデニング	リワーク	
6 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりヨガ友	リワーク	
7 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク	
8 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク	
11 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク	
12 火	3Fプログラム		リワーク	ふまねつと	ティータイム	リワーク
13 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	木工の会	リワーク	
14 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク	
15 金	カレーの日	フリープログラム	リワーク	シン・筋トレクラブ	リワーク	
18 月	お休み(海の日)					
19 火	3Fプログラム		リワーク	TV鑑賞会	リワーク	
20 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	ゆったりストレッチ	リワーク	
21 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク	
22 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク	
25 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク	
26 火	DVD	フリープログラム	リワーク	ふまねつと	ティータイム	リワーク
27 水	フリープログラム		リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク	
28 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク	
29 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア