

2022年5月プログラム

	午前			午後	
2 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
3 火	お休み(憲法記念日)				
4 水	お休み(みどりの日)				
5 木	お休み(こどもの日)				
6 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	新・筋トレクラブ	リワーク
9 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
10 火	3Fプログラム		リワーク	ティータイム	リワーク
11 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
12 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
13 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
16 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
17 火	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
18 水	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	木工の会	ガーデニング
19 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
20 金	カレーの日(牛肉ゴロゴロ)	フリープログラム	リワーク	新・筋トレクラブ	リワーク
23 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
24 火	3Fプログラム		リワーク	ティータイム	リワーク
25 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
26 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
27 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
30 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
31 火	DVD	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア