

リワークプログラム 令和4年4月の予定



月		火		水		木		金	
								4/1	
								『個人ワーク』	遠山
								『グループワーク』 『ミニゲート』	小林 江口 遠山
4/4		4/5		4/6		4/7		4/8	
『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『メンタルヘルス』	小林 小川	『個人ワーク (2F)』	小林	『個人ワーク』	遠山
『川柳』 『体育館ゲートボール』	小林 遠山	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 大旗 遠山	『個人ワーク』 『卓球』	小林	『リフレッシュ ～春を探しに行こう』	小林 遠山	『グループワーク』 『創作』	小林 江口 長谷川 遠山
4/11		4/12		4/13		4/14		4/15	
『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』 行動表振り返り	小林	『個人ワーク (2F)』	小林	『個人ワーク』	遠山
『新聞記事探し』 『ストレッチ』	小林 遠山	『心理教育ワーク』 『動作法』	小林 谷川 大旗 遠山	『メンタルヘルス』 『ヨガ』	小林 小川	『写真コラージュ』	小林 遠山	『グループワーク』 『卓球』	小林 江口 遠山
4/18		4/19		4/20		4/21		4/22	
『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『メンタルヘルス』	小林 小川	『個人ワーク (2F)』	小林	『個人ワーク』	遠山
『コミュニケーションゲーム』 『体育館ゲートボール』	小林 遠山	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 大旗 遠山	『個人ワーク』 『ゲートカーリング』	小林	『ガーデニング』	小林 遠山	『グループワーク』 『ミニゲート』	小林 江口 遠山
4/25		4/26		4/27		4/28		4/29	
『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山	『個人ワーク (3F)』	遠山	『個人ワーク』 行動表振り返り	小林	『個人ワーク (2F)』	小林	昭和の日	
『ガーデニング』 『卓球』	小林 遠山	『心理教育ワーク』 『体育館プログラム』	小林 谷川 遠山	『メンタルヘルス』 『ヨガ』『お茶』	小林 小川	『刺し子』	小林 遠山		

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

松浜病院デイケア リワークプログラム