

リワークプログラム 令和4年3月の予定

月	火		水		木		金		
	3/1		3/2		3/3		3/4		
	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	小林	『メンタルヘルス』	小林 小川	『個人ワーク』	遠山	
			『心理教育ワーク』	小林 谷川 大旗 遠山	『個人ワーク』	小林	『グループワーク』	小林 江口 遠山	
『体育館プログラム』				『卓球』		『ゲートカーリング』			
3/7	3/8		3/9		3/10		3/11		
『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	小林	『個人ワーク』	小林	『個人ワーク』	遠山
『個人ワーク振り返り』 『体育館ゲートボール』	小林 遠山			『心理教育ワーク』	小林 谷川 大旗 遠山	『メンタルヘルス』	小林 小川	『グループワーク』	小林 江口 長谷川 遠山
				『体育館プログラム』		『ヨガ』		『創作』	
3/14	3/15		3/16		3/17		3/18		
『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	小林	『メンタルヘルス』	小林 小川	『個人ワーク』	遠山
『新聞記事探し』 『体育館ゲートボール』	小林 遠山			『心理教育ワーク』	小林 谷川 大旗 遠山	『個人ワーク』	小林	『グループワーク』	小林 江口 遠山
				『体育館プログラム』		『ミニゲート』		『卓球』	
3/21	3/22		3/23		3/24		3/25		
春分の日	『個人ワーク (2F)』	遠山	『個人ワーク』	小林	『個人ワーク』	小林	『個人ワーク』	遠山	
			『心理教育ワーク』	小林 谷川 遠山	『メンタルヘルス』	小林 小川	『グループワーク』	小林 江口 遠山	
				『動作法』		『ヨガ』『お茶』		『ミニゲート』	
3/28	3/29		3/30		3/31				
『個人ワーク』 /スポーツ可	遠山	『個人ワーク (3F)』	遠山	『個人ワーク』	小林	『個人ワーク』	小林		
『コミュニケーションゲーム』 『ガーデニング』	小林 遠山			『心理教育ワーク』	小林 谷川 大旗 遠山	『メンタルヘルス』	小林 小川		
		『体育館プログラム』		『ヨガ』『お茶』					

※コロナウィルス感染症の状況によってはプログラムが変更になる可能性があります。

浜浜病院デイケア リワークプログラム