

2022年4月プログラム

	午前			午後	
1 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
4 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
5 火	3Fプログラム		リワーク	ふまねっと	リワーク
6 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	木工の会	リワーク
7 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
8 金	個人鍋ですき焼き	フリープログラム	リワーク	TVゲームをしよう	リワーク
11 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
12 火	音楽鑑賞	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	ティータイム
13 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
14 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	院内散歩	リワーク
15 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	新・筋トレクラブ	リワーク
18 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
19 火	3Fプログラム		リワーク	ふまねっと	リワーク
20 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	木工の会	リワーク
21 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ストレッチ	リワーク
22 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
25 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
26 火	DVD	フリープログラム	リワーク	SJB	ティータイム
27 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
28 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
29 金	お休み(昭和の日)				

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。

3Fでの活動となります

松浜病院デイケア