

2021年11月プログラム

	午前			午後	
1 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
2 火	卓球	フリープログラム		ふまねっと	
3 水	お休み(文化の日)				
4 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
5 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
8 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
9 火	音楽鑑賞	フリープログラム		木工の会	
10 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
11 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
12 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	テトリス大会	リワーク
15 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
16 火	炭火焼さんま&芋煮会	フリープログラム		ふまねっと	
17 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
18 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
19 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	ストレッチ&リラクゼーション	リワーク
22 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
23 火	お休み(勤労感謝の日)				
24 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
25 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
26 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
29 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
30 火	DVD/卓球	フリープログラム		秋のスポーツ大会	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

松浜病院デイケア