

2021年10月プログラム

	午前			午後	
1 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
4 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
5 火	DVD/卓球	フリープログラム		ミニゲートボール	
6 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
7 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
8 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	ストレッチ&リラクゼーション	リワーク
11 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
12 火	音楽鑑賞	フリープログラム		ふまねっと	
13 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
14 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
15 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
18 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
19 火	卓球	フリープログラム		最近の社会情勢勉強会(SJB)	
20 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
21 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
22 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
25 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
26 火	希望調理	フリープログラム		ふまねっと	
27 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
28 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
29 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	ヨガ&リラクゼーション	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

松浜病院デイケア