

# 2021年9月プログラム

		午前		午後		
1	水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
2	木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	木工の会	リワーク
3	金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
6	月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
7	火	DVD/卓球	フリープログラム		ふまねっと	
8	水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
9	木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	木工の会	リワーク
10	金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	デイケアdeぶどう狩り	リワーク
13	月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
14	火	カレーの日	フリープログラム		ガーデニング	
15	水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
16	木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
17	金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	秋のゲーム大会	リワーク
20	月	お休み(敬老の日)				
21	火	音楽鑑賞	フリープログラム		卓球	
22	水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
23	木	お休み(秋分の日)				
24	金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
27	月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
28	火	希望調理	フリープログラム		ふまねっと	
29	水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
30	木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

松浜病院デイケア