

2021年7月プログラム

	午前			午後	
1 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
2 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
5 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
6 火	カレーの日(カツカレー)	フリープログラム		就労セミナー	
7 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
8 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
9 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
12 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
13 火	卓球	DVD	フリープログラム	ふまねっと	就労セミナー
14 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
15 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
16 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
19 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
20 火	DVD/卓球	フリープログラム		就労セミナー(最終回)	
21 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
22 木	お休み(海の日)				
23 金	お休み(スポーツの日)				
26 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
27 火	希望調理(中止の場合、音楽鑑賞)	フリープログラム		ふまねっと	
28 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
29 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
30 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

松浜病院デイケア