

# 2021年8月プログラム

	午前			午後	
2 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
3 火	卓球	フリープログラム		ふまねっと	
4 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の日	リワーク
5 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
6 金	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	オリンピック観戦	リワーク
9 月	お休み(振替休日)				
10 火	ストレッチ	フリープログラム		TV鑑賞会	
11 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
12 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
13 金	そうめんの日/フリープログラム			フリープログラム	
16 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
17 火	音楽鑑賞	フリープログラム		ガーデニング	
18 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
19 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の日	リワーク
20 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
23 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
24 火	DVD	フリープログラム		ふまねっと	
25 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
26 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
27 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	最近の社会情勢勉強会(SJB)	リワーク
30 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
31 火	卓球	フリープログラム		ストレッチ&リラクゼーション	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

松浜病院デイケア