

2021年5月プログラム

	午前			午後	
3 月	お休み(憲法記念日)				
4 火	お休み(みどりの日)				
5 水	お休み(こどもの日)				
6 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
7 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
10 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
11 火	卓球／カラオケ	フリープログラム	就労セミナー		
12 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
13 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
14 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
17 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
18 火	カレーの日(カツカレー)	フリープログラム	カラオケ	就労セミナー	
19 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
20 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
21 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
24 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
25 火	卓球	音楽鑑賞	カラオケ	就労セミナー	
26 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
27 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
28 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
31 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

松浜病院デイケア