

# 2021年4月プログラム

	午前			午後	
1 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	R:卓球
2 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
5 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
6 火	卓球／カラオケ	フリープログラム		お花見(お出かけ)	
7 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
8 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
9 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
12 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
13 火	希望調理(唐揚げ)	フリープログラム		ふまねっと	就労セミナー
14 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
15 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	R:ミニゲート
16 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
19 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
20 火	卓球／カラオケ	フリープログラム		カラオケ	就労セミナー
21 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
22 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
23 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
26 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
27 火	カラオケ	DVD／フリープログラム		ふまねっと	就労セミナー
28 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
29 木	お休み(みどりの日)				
30 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	最近の社会情勢勉強会(SJB)	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

松浜病院デイケア

