

# 2021年3月プログラム

	午前			午後	
1 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
2 火	音楽鑑賞		フリープログラム	カラオケ	
3 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	おひなさまサロン	リワーク
4 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	R:卓球
5 金	ゲートorミニゲート	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
8 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
9 火	カラオケ/卓球		フリープログラム	ふまねっと	
10 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
11 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
12 金	ゲートorミニゲート	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
15 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
16 火	カレーの日(シーフード)		フリープログラム	カラオケ	
17 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
18 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	R:ミニゲート
19 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会	リワーク
22 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
23 火	DVD		フリープログラム	カラオケ	
24 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
25 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
26 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ゲートカーリング	メンバーミーティング
29 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
30 火	カラオケ/卓球		フリープログラム	ふまねっと	
31 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。

松浜病院デイケア

