

2020年8月プログラム

		午前		午後	
3 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
4 火	卓球	音楽鑑賞&フリープログラム		ふまねっと	
5 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
6 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
7 金	ゲートボールorミニゲート	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
10 月	お休み(山の日)				
11 火	卓球	音楽鑑賞&フリープログラム		カラオケ	
12 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
13 木	カレーの日(キーマ)	フリープログラム		フリープログラム	
14 金	フリープログラム			フリープログラム	
17 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
18 火	卓球	音楽鑑賞&フリープログラム		カラオケ	
19 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
20 木	オープンデイケア		リワーク	ふまねっと	
21 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	手芸の会	試食会
24 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
25 火	DVD	フリープログラム		カラオケ	
26 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
27 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	最近の社会情勢勉強会(SJB)	
28 金	ゲートボールorミニゲート	フリープログラム	リワーク	メンバーミーティング	リワーク
31 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	STコーナー	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。