

2020年7月プログラム

	午前			午後	
1 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
2 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	SYK(成人病予防教室)	
3 金	ゲートorミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
6 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
7 火	卓球	音楽鑑賞&フリー		カラオケ	
8 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
9 木	調理「冷やし中華」	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	
10 金	ゲートorミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
13 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
14 火	卓球	音楽鑑賞&フリー		カラオケ	
15 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
16 木	オープンデイケア		リワーク	SYK(成人病予防教室)	
17 金	ゲートorミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
20 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
21 火	卓球	音楽鑑賞&フリー		ふまねっと	
22 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
23 木	お休み(海の日)				
24 金	お休み(スポーツの日)				
27 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
28 火	DVD	フリープログラム		カラオケ	
29 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
30 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	トランプ大会	
31 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&MM	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。

