

2020年5月プログラム

	午前			午後		
1 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	一人暮らし同窓会	ガーデニング	リワーク
4 月	お休み(みどりの日)					
5 火	お休み(こどもの日)					
6 水	お休み(振替休日)					
7 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	生活習慣病予防教室(SYK)		
8 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク	
11 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク	
12 火	音楽鑑賞		フリープログラム	カラオケ		
13 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク	
14 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ふまねっと		
15 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク	
18 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク	
19 火	音楽鑑賞		フリープログラム	カラオケ		
20 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク	
21 木	オープンデイケア			リワーク	生活習慣病予防教室(SYK)	
22 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク	
25 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク	
26 火	DVD		フリープログラム	カラオケ		
27 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク	
28 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ふまねっと		
29 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&MM	リワーク	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。