

# 2020年6月プログラム

|      | 午前             |          |          | 午後           |      |
|------|----------------|----------|----------|--------------|------|
| 1 月  | スポーツ           | フリープログラム | リワーク     | 脳トレ(書き写し)    | リワーク |
| 2 火  | 音楽鑑賞           |          | 卓球       | カラオケ         |      |
| 3 水  | ヨガ友            | フリープログラム | リワーク     | TV鑑賞会        | リワーク |
| 4 木  | ゲートボール         | フリープログラム | リワーク     | SYK(成人病予防教室) |      |
| 5 金  | スポーツ           | フリープログラム | リワーク     | 手芸の会         | リワーク |
| 8 月  | ミニゲートボール       | フリープログラム | リワーク     | 脳トレ(パズル系)    | リワーク |
| 9 火  | 卓球             |          | フリープログラム | ふまねっと        |      |
| 10 水 | ストレッチ          | フリープログラム | リワーク     | サロンde歩夢      | リワーク |
| 11 木 | 院内散歩orミニゲートボール | フリープログラム | リワーク     | カラオケ         |      |
| 12 金 | ゲートボール         | フリープログラム | リワーク     | TV鑑賞会        | リワーク |
| 15 月 | スポーツ           | フリープログラム | リワーク     | 脳トレ(書き写し)    | リワーク |
| 16 火 | ハヤシライスの日       |          | フリープログラム | カラオケ         |      |
| 17 水 | ヨガ友            | フリープログラム | リワーク     | TV鑑賞会        | リワーク |
| 18 木 | ミニゲートボール       | フリープログラム | リワーク     | SYK(成人病予防教室) |      |
| 19 金 | オープンデイケア       |          | リワーク     | 手芸の会         | リワーク |
| 22 月 | スポーツ           | フリープログラム | リワーク     | 脳トレ(パズル系)    | リワーク |
| 23 火 | DVD            |          | フリープログラム | カラオケ         |      |
| 24 水 | ストレッチ          | フリープログラム | リワーク     | 栄養士さんコーナー    | リワーク |
| 25 木 | ミニゲートボール       | フリープログラム | リワーク     | ふまねっと        |      |
| 26 金 | お菓子作り          | フリープログラム | リワーク     | SJB&試食会&MM   | リワーク |
| 29 月 | スポーツ           | フリープログラム | リワーク     | 脳トレ(書き写し)    | リワーク |
| 30 火 | 音楽鑑賞           |          | 卓球       | カラオケ         |      |

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。  
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。