

2020年4月プログラム

	午前			午後	
1 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
2 木	院内散歩orミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ふまねっと／カラオケ	
3 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
6 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
7 火	卓球		カラオケ	お花見に行こう！	
8 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
9 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	SYK(生活習慣病予防教室)	
10 金	ゲートボール	音楽鑑賞	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
13 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
14 火	カレーの日	フリープログラム		カラオケ	
15 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
16 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	
17 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
20 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
21 火	卓球		フリープログラム	カラオケ	
22 水	オープンデイケア			リワーク	サロンde歩夢
23 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	SYK(生活習慣病予防教室)	
24 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
27 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
28 火	DVD		フリープログラム	手芸の会	
29 水	お休み(昭和の日)				
30 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※プログラムは都合により変更となる場合があります。