

2020年2月プログラム

	午前			午後	
3 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	豆まき&恵方巻	リワーク
4 火	キムチ鍋の日		フリープログラム	カラオケ	
5 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
6 木	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	卓球	
7 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	リワーク
10 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
11 火	お休み(建国記念の日)				
12 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
13 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
14 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
17 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
18 火	オープンデイケア			カラオケ	
19 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
20 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	卓球	
21 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク
24 月	お休み(天皇誕生日の振替休日)				
25 火	卓球		音楽鑑賞	カラオケ	
26 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
27 木	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	
28 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。