

2020年1月プログラム

	午前			午後	
1 水	お休み(年末年始休暇)				
2 木	お休み(年末年始休暇)				
3 金	お休み(年末年始休暇)				
6 月	デイケア開き(書き初め、紅白観戦等)	リワーク	デイケア開き	リワーク	
7 火	お正月遊びをしよう!			初詣(白山神社)	
8 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
9 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
10 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
13 月	お休み(成人の日)				
14 火	卓球		音楽鑑賞		カラオケ
15 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
16 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	
17 金	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
20 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
21 火	オープンデイケア(見学会)			カラオケ	
22 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
23 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	DVD	
24 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
27 月	調理	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
28 火	卓球		音楽鑑賞		カラオケ
29 水	スポーツ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
30 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	
31 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。