

2019年10月プログラム

	午前			午後	
1 火	音楽鑑賞	フリープログラム		カラオケ	
2 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
3 木	創作	フリープログラム	リワーク	DVD	
4 金	ふまねっと	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
7 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
8 火	卓球	フリープログラム		カラオケ	
9 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
10 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	ふまねっと	
11 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
14 月	お休み(体育の日)				
15 火	デイケアデー(見学会)			カラオケ	
16 水	スポーツ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
17 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	国民文化祭見学	
18 金	調理	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
21 月	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
22 火	お休み(即位礼正殿の儀)				
23 水	文化祭準備		リワーク	文化祭準備	リワーク
24 木	文化祭		リワーク	文化祭	
25 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	最近の社会情勢勉強会(SJB)	リワーク
28 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
29 火	秋のバス旅行(三川観光きのこ園)				
30 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
31 木	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	メンバーミーティング	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。
 ※プログラムは都合により変更となる場合があります。